Подготовка к обследованиям

**1) Подготовка к проведению обследования общего анализа крови:**

* Обследование проводится натощак, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

**2) Подготовка к забору капиллярной крови (для проведения определения уровня глюкозы, общего холестерина):**

* Между последним приемом пищи и жидкости и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов.
* При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.
* Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут.
* Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).

**3) Подготовка к забору крови из вены (на простат-специфический антиген, глюкозы крови, общий холестерин, общий анализ крови):**

* Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи).
* За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
* Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.
* Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).

**4) Подготовка к забору биоматериала для исследования цитологического мазка с шейки матки (окрашивание по Папаниколау):**

* Материал для влагалищных мазков у женщин с сохраненным ритмом менструаций берут не ранее, чем на 5-й день цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.
* Нельзя брать мазки в течение 24 часов после сексуального контакта, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, при кольпите и цервиците любой этиологии.

**5) Временные рамки проведения маммографии:**

* Если у женщины идут менструации, обследование рекомендуется проводить с пятого по двенадцатый день цикла.
Если менструации отсутствуют, проходить маммографию можно в любое время.

**6) Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь:**

Предварительной подготовки к проведению исследования кала на скрытую кровь не требуется.

* Сбор кала должен проводиться в одноразовый пластиковый медицинский контейнер с герметично закрывающейся крышкой.
* Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
* Проба кала из разных мест разовой порции переносится в специальный контейнер при помощи ложки, не более 1/3 объема контейнера (на 30 мл).
* Емкость с калом доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов после дефекации.

**7) Подготовка к колоноскопии и к ректосигмоскопии:**

Необходимым и важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки.

Подготовка к обследованию проходит по следующей схеме:

* Переход на специальную диету за 2 дня перед колоноскопией.
* В день, когда назначено обследование, нельзя есть твердую пищу, можно употреблять только жидкую пищу: чай, бульон, кипяченую воду.
* Для полного очищения кишечника накануне исследования применяют специализированные препараты очищающего действия.
* Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией к выбранному препарату.

**8) Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС):**

* Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты).
* Не желательно курение в день исследования.
* Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д

**9) Подготовка к проведению обследования на антитела к гепатиту С в крови:**

* Между последним приемом пищи, жидкости и взятием крови должно пройти не менее 8-10 часов.
* За 24 часа, до забора крови исключить: физические нагрузки, прием алкоголя, прием лекарственных препаратов
* За 1 час до забора крови избегать: психических, физических нагрузок, не курить.
* Забор крови проводится до проведения диагностических исследования (КТ, УЗИ, рентгенография и так далее)
* [Подготовка к анализу эякулята (спермограмме)](https://zdrav36.ru/upload/iblock/d85/j4b248owy9t5h3cp52p7r8aj2wm2qayv/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%20%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D1%8D%D1%8F%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8F%D1%82%D0%B0%20%28%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B5%29.pdf)